



APRENDE NUEVOS HÁBITOS  
PARA SEMBRAR, CUIDAR Y  
DISFRUTAR LA VIDA.



## FOLLETO 1

¿QUE PUEDO HACER CON  
LOS DESECHOS ORGANICOS?

# ¿QUÉ ES UN DESECHO ORGÁNICO?

Es aquel desecho o residuo que tiene un origen biológico, es decir que alguna vez dispuso de vida o formó parte de un ser vivo, tal es el caso de las ramas de los árboles, las hojas de los árboles y plantas, las cáscaras de las diferentes frutas y todo residuo que resulte de la elaboración de los alimentos en la casa,



A diario, nosotros producimos desechos orgánicos en nuestros hogares...

# ¿QUÉ PODEMOS HACER CON ESTOS RESIDUOS?

## Abono orgánico

A partir de los desechos orgánicos se puede obtener abono, el cual se utiliza para incrementar la calidad del suelo (tierra) y brindar nutrientes a los cultivos y las plantaciones.



Esta disciplina de realizar abono orgánico tiene muchos beneficios, entre ellos la reducción de basura y generar una posible fuente de ingresos.

# ¿CÓMO SE HACE EL ABONO ORGÁNICO?

Existen diversas formas para realizar el abono orgánico a continuación explicaremos una idea práctica para poder hacerlo en casa.

## EL COMPOSTAJE

El compostaje es un proceso de transformación de la materia orgánica para obtener un abono natural.

Esta transformación se puede llevar a cabo en cualquier casa mediante un compostador, sin ningún tipo de mecanismo, ningún motor ni ningún gasto de mantenimiento.



# PASOS PARA HACER TU PROPIO COMPOST

1. Seleccionar/hacer un recipiente o condicionar un espacio donde se puedan colocar los desechos orgánicos a procesar.

## ALGUNOS EJEMPLOS:



El proceso que se realizara funciona de tal manera que el abono debe ser retirado desde la parte inferior del recipiente, es por eso que el recipiente debe tener un espacio para pode retirar el resultado tal y como se puede observar los ejemplos.

El recipiente no debe tener cubierta de fondo, es decir que los desechos deberán estar en contacto con el suelo directamente.

**Paso 2:** dentro del recipiente se debe colocar una capa de tierra y hojas secas, esta capa no debe tener un espesor mayor a 10 centímetros. Si es posible y necesario, colocar una malla en el fondo del recipiente para evitar la presencia de roedores en nuestro compost.



**Paso 3:** agregar nuestros desechos orgánicos, recuerda que pueden ser café o té usado y restos de verduras o frutas, grama u hojas verdes. Es importante no utilizar restos de animales, huesos ni carne de ningún tipo, como tampoco restos de vidrios, plásticos ni latas en nuestro abono orgánico.



**Nota:** para que el proceso sea más eficaz, nuestros desechos se deben cortar o picar en trozos pequeños antes de colocarlos en el compost.

## Composición dentro del compost:



← Hojas secas o desechos de jardín secos



← Desechos orgánicos



← Hojas secas o desechos de jardín secos




← Desechos orgánicos



← Capa de fondo con tierra y hojas secas






Comprendiendo la composición que debe tener nuestro compostaje, es importante mencionar que la materia orgánica se debe remover dentro del compost al menos 2 veces por semana para esparcir la humedad que contienen nuestros residuos.

El 80% de la composición de los desechos orgánicos es agua y para que estos se descompongan por completo deben evaporar el agua que contienen.

El proceso finaliza en un tiempo de 4 a 6 meses, cuando este tiempo pase, es posible retirar la capa de fondo con el resultado, el cual debe tener un olor a "bosque". Para asegurarnos de que nuestro abono esta listo, este no debe presentar la forma original de los desechos, es decir que debe tener únicamente forma de tierra y pequeños trocitos de materia orgánica.

### **Algunos posibles incidentes y recomendaciones para el proceso:**

- **Malos olores:** estos comúnmente se presentan debido a un exceso de humedad y aire dentro del compost, es por eso que es importante revolver el material orgánico con frecuencia.
  - **Descomposición lenta:** cuando los desechos tardan en descomponerse, quiere decir que hace falta humedad, basta con regar el compost o bien agregar desechos húmedos, tales como restos de verdura o frutas.
- 

- Los insectos que se presenten dentro del compost son parte del proceso, sin ellos la descomposición no sería posible.
- Cada vez que se agregue una capa de desechos orgánicos procurar mezclarla con hojas y tierra seca para acelerar el proceso de descomposición.
- Se recomienda no agregar grama recién cortada, cuando esta se agrega en exceso no permite que circule el aire dentro del compost lo que no permite que existan insectos que causen la descomposición. Es mejor esperar a que la grama o hierva se seque para agregarla sin ningún problema.

## **El resultado esperado:**



## Referencias:

- Amigos de la Tierra, Mota, R., & Urquiaga, R. (2004). Manual Básico para hacer Compost. Amigos de la Tierra. <https://www.tierra.org/>
- Bueno Márquez, P., Díaz Blanco, M. J., & Cabrera, F. (2008). Factores que afectan al proceso de compostaje.
- Avendaño, D., Daniella, A., & Bonomelli, C. (2003). El proceso de compostaje. Pontificia Universidad Católica de Chile. Facultad de Agronomía e Ingeniería Forestal. Fruticultura y Enología. Santiago de Chile.